



Numa organização do Atletas.net, em colaboração com a Câmara Municipal de Ovar e Junta de Freguesia de Esmoriz, realiza-se, a 22 de abril de 2018 (domingo), com início às 10:00 horas, a 4ª Corrida Popular de Esmoriz, que inclui a prova principal de 10 quilómetros, caminhada de 5 km e Corrida da Pequeneda. Os percursos têm todos partida e chegada frente à Avenida da Barrinha.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 30 DE JANEIRO

PREÇOS:

CORRIDA 10 KMS		CAMINHADA 5 KMS		CORRIDA DA PEQUENADA*	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	7,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	3,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	GRATUITO
Funcionário PT não Sócio Clube PT	8,50€	Funcionário PT não Sócio Clube PT:	4,50€	Funcionário PT não Sócio Clube PT:	GRATUITO
Não Sócio Clube PT:	9,00€	Não Sócio Clube PT:	5,00€	Não Sócio Clube PT:	GRATUITO

CORRIDA DA PEQUENADA* gratuita (é solicitado que no ato de levantamento do dorsal por cada inscrição da Corrida da Pequeneda possa ser doado um bem alimentar a reverter para o Centro Comunitário de Esmoriz).

A Corrida da Pequeneda destina-se a crianças dos 4 aos 10 anos de idade, acompanhados por um adulto

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS: (ATÉ AO DIA 30 DE JANEIRO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS

(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-30 DE JANEIRO):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

Percursos:



Prova 10km

Caminhada

LEGENDA

- PARTIDA/META
- ÁGUA
- RETORNO
- CONTROLO CHIPS



Corrida da Pequenedada
500 metros

10.00h | meninas 10.05h | meninos

1 inscrição = 1 bem alimentar
a reverter para o
Centro Comunitário de Esmoriz



LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Sábado, 21 de abril de 2018 na Junta de Freguesia de Esmoriz, (Avenida 29 de março, nº 515) entre as 10 e as 12:30 e as 14:30 e as 18:30 horas;
Domingo, 22 de abril de 2018, no local de partida e chegada da prova, na Avenida da Barrinha, entre as 9 e as 10 horas.

NOTA IMPORTANTE: NÃO SERÃO ENTREGUES DORSAIS PARA ALÉM DOS HORÁRIOS INDICADOS