



GOSTARIA DE PARTICIPAR NA 4ª MÉDIS CORRIDA MARGINAL DOURO?

Realiza-se no dia 5 de Maio de 2018, pelas 17h00m,
com partidas e chegadas na Zona Pedonal de Canidelo em Vila Nova de Gaia.

Corrida de 10 Kms

Caminhada de 5 Kms

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 28 DE MARÇO

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	Caminhada 5 Kms
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 8,00 €	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 5,00 €
Funcionário PT não Sócio Clube PT: 9,50 €	Funcionário PT não Sócio Clube PT: 6,50 €
Não Sócio Clube PT: 10,00 €	Não Sócio Club PT: 7,00 €

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS: (ATÉ AO DIA 28 DE MARÇO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL,
INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS

(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-28 DE MARÇO):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições,
caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte
ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo
para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- Corrida e Mini Caminhada: distância de 5 kms, destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos,
- Corrida de 10 kms, para atletas federados e não federados nascidos em 2000 e anteriores

PERCURSOS:

CORRIDA E MINI / CAMINHADA 5 KMS

Zona pedonal de Canidelo, Rua da Praia, Rotunda do Lago do Linhó, Av. Deoceliano Monteiro, Rua da Bélgica, Rua Jorge Dias, Rua Thom, Av. Beira Mar, Retorno (antes da Rua Arca de Noé), Av. Beira Mar, Rua Thom, Rua Jorge Dias, Rua da Bélgica, Av. Deoceliano Monteiro, Rotunda do Lago do Linhó, Zona pedonal de Canidelo.

CORRIDA 10 KMS

Zona pedonal de Canidelo, Rua da Praia, Rotunda do Lago do Linhó, Av. Deoceliano Monteiro, Rua da Bélgica, Rua Jorge Dias, Rua Thom, Av. Beira Mar, Retorno (antes da Rua Arca de Noé), Av. Beira Mar, Rua Thom, Rua Jorge Dias, Rua da Bélgica, Av. Deoceliano Monteiro, Rotunda do Lago do Linhó, Rua da Praia, Cais do Lugan, Cais do Cavaco, Retorno, Cais do Cavaco, Cais do Lugan, Rua da Praia, Zona pedonal de Canidelo.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Dia 4 de Maio das 10h às 19h

Dia 5 de Maio das 10h às 16h

NA MARINA DE GAIA

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.