



## GOSTARIA DE PARTICIPAR NA 5ª CORRIDA FERNANDA RIBEIRO NO PRÓXIMO DIA 13 DE MAIO, PELAS 10H00 ?

Maia recebe no dia 13 de Maio de 2018 às 10h00 a 5ª edição Corrida Fernanda Ribeiro, uma organização da EventSport e Academia Fernanda Ribeiro.

A 5ª Corrida Fernanda Ribeiro é composta por uma **Corrida de 10 Km** e uma **Caminhada de 4 Km**.

Esta corrida tem como finalidade estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

**Corrida de 10 Kms**

**Caminhada de 4 Kms**

**INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 12 DE ABRIL**

### PREÇOS:

<b>CORRIDA 10 Kms</b>		<b>Caminhada 4 Kms</b>	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	<b>8,00 €</b>	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	<b>3,00 €</b>
Funcionário PT não Sócio Clube PT:	<b>9,50 €</b>	Funcionário PT não Sócio Clube PT:	<b>4,50 €</b>
Não Sócio Clube PT:	<b>10,00 €</b>	Não Sócio Clube PT:	<b>5,00 €</b>

### INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS: (ATÉ AO DIA 12 DE ABRIL )

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:

**Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCRIVE**

### PAGAMENTOS

**(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-12 DE ABRIL):**

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt).

**NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.**

### AS CORRIDAS

Serão duas as corridas:

- Caminhada: distância de 4 kms, não terá carácter competitivo. É aberta a todos os participantes, sem limite de idade, que se queiram integrar na festa do desporto, aproveitando assim melhor os seus tempos de lazer.

**É OBRIGATÓRIO OS PARTICIPANTES DA CAMINHADA UTILIZAREM A CAMISOLA OFICIAL DA CORRIDA COM O RESPETIVO DORSAL.**

- Corrida de 10 kms, é destinada a atletas federados e não federados, de ambos os sexos (maiores de 18 anos)

### PERCURSOS:



A CONCENTRAÇÃO DE TODOS OS ATLETAS PARTICIPANTES DEVERÁ SER FEITA A PARTIR DAS 08H30 NO LOCAL DA PARTIDA DA PROVA, JUNTO DA CÂMARA MUNICIPAL DA MAIA.

### LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

A entrega dos dorsais será em local e hora a indicar.