



O 6º Trail Lagares PNF 2018 é uma prova de aventura percorrida em trilhos sinalizados, pequenos estradões, ou estradas, visando percorrer todo o percurso no menor tempo possível, a disputar **a 15 de Abril de 2018**, e visando a promoção e divulgação turística e ambiental desta região e a prática de desporto em meio natural, com início e chegada junto ao pavilhão de Lagares na Av. do Desporto, Lagares Penafiel.

Será constituída por 3 eventos:

TRAIL LONGO - 28 kms (aberto a maiores de 18 anos)

TRAIL CURTO - 17 Kms (aberto a maiores de 16 anos)

Caminhada - 8 Kms (aberta a todos, sendo que crianças menores de idade têm que ser acompanhadas por adulto)

Inscrições limitadas.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 6 DE FEVEREIRO

NOTA:

TENDO EM CONTA QUE A PROVA TEM INSCRIÇÕES MUITO LIMITADAS É OBRIGATÓRIO EFETUAR O PAGAMENTO JUNTO COM O PEDIDO DE INSCRIÇÃO, PARA QUE POSSAMOS FAZER DE IMEDIATO A INSCRIÇÃO NO SITE OFICIAL DO EVENTO.

PREÇOS:

TRAIL LONGO - 28 KMS	TRAIL CURTO - 17 KMS
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 10,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 8,00€
Funcionário PT não Sócio Clube PT: 11,50€	Funcionário PT não Sócio Clube PT: 9,50€
Não Sócio Clube PT: 12,00€	Não Sócio Clube PT: 10,00€

CAMINHADA - 8 KMS	Camisola Técnica do Evento - OPCIONAL (acresce ao valor da inscrição)
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 3,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 1,50€
Funcionário PT não Sócio Clube PT: 4,50€	Funcionário PT não Sócio Clube PT: 3,00€
Não Sócio Clube PT: 5,00€	Não Sócio Clube PT: 3,50€

Material incluído com a inscrição:

Trail Longo / Trail Curto

- Dorsal;
- Seguro de acidentes pessoal;
- Abastecimentos;
- Prémio Finisher;
- Classificação;
- Banho quente;
- Diploma de participação (sem foto);
- Lembrança

Caminhada

- Dorsal;
- Seguro de acidentes pessoal;
- Abastecimentos;
- Banho quente

**INSCRIÇÕES:
(ATÉ AO DIA 6 DE FEVEREIRO)**

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E INDICAÇÃO SE PRETENDE OU NÃO A CAMISOLA DO EVENTO

**PAGAMENTOS
(JUNTO COM O PEDIDO DE INSCRIÇÃO):**

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.
Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

MATERIAL ACONSELHADO:

- Telemóvel,
- Depósito de água,
 - Ligadura,
 - Apito,
- Manta térmica,
- Corta-vento

Os atletas deverão trazer o seu próprio copo ou depósito de água para ser utilizado nos abastecimentos, não serão disponibilizados pela organização.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

CENTRO ESCOLAR

(EM FRENTE AO PAVILHÃO DE LAGARES- Av. do Desporto, Lagares, Penafiel)

Dia 14 de Abril das 14h00 às 20h00

Dia 15 de Abril a partir das 07h00