



## **Feira Alternativa Porto** **Centro de Congressos da Alfandega**

Em 2018, o maior evento de bem-estar regressa ao Porto!

O festival de bem-estar conta com a presença de dezenas de expositores e participar em inúmeras atividades!

Três dias de palestras, workshops, meditações, terapias naturais, cosmética natural, artesanato e muito mais.

Três dias de consciência,

Três dias para mudar de vida.

Venha com o Clube PT visitar a Feira Alternativa do Porto, patente na Alfandega do Porto,  
e traga os seus familiares e amigos!

**RESERVE OS SEUS BILHETES ATÉ DIA 4 DE OUTUBRO**

### **PREÇOS:**

	BILHETE DIÁRIO*	PASSE 3 DIAS
Sócios Clube PT (efetivos, auxiliares e praticantes)	<b>3,00 €</b>	<b>7,90 €</b>
Funcionários Grupo Altice P/Meo no ativo:	<b>4,50 €</b>	<b>9,40 €</b>
Não Sócio Clube PT	<b>5,00 €</b>	<b>9,90 €</b>

\*Ao reservar bilhete diário tem de indicar qual o dia em que irá utilizar: 12, 13 ou 14 de Outubro

**LUGARES LIMITADOS!!!**

## PROGRAMA:

AUDITÓRIO	SALA VIVER
<p><b>Dia 13 de Outubro de 2018 – sábado</b></p> <p><b>10:30</b> Workshop de Escrita Curativa – o poder da escrita na transformação pessoal e Workshop de Oráculos – ferramenta de autoconhecimento e adivinhação – Ana Mafalda Damião</p> <p><b>11:30</b> Novas Constelações Familiares – Enfoque de Bert Hellinger – Marco Almeida</p> <p><b>15:00</b> CANAL de Kryon “A nova consciência” – David &amp; Kryon</p> <p><b>16:00</b> Gratidão – Transforma a Tua Vida – <a href="#">Anabela Francisco</a></p> <p><b>17:00</b> Benefícios da Psicoaromaterapia – <a href="#">Marcelo Santiago</a></p> <p><b>18:00</b> O impacto da psicologia positiva no contexto do nosso dia-a-dia – Susana Silva</p> <p><b>19:00</b> A comunicação como meio para o autoconhecimento – António Pedro Martins</p> <p><b>20:00</b> Culpa – Auto-Hipnose e Auto-Recriminação – Mário <a href="#">Rui Santos</a></p> <p><b>Dia 14 de Outubro de 2018 - domingo</b></p> <p><b>10:30</b> Dos Vícios aos hábitos saudáveis – Ana Cristina Azevedo</p> <p><b>13:00</b> O que é Alimentação Viva e como ela mudou a minha vida – Catia Simionato</p> <p><b>18:00</b> O Poder do Amor – Adelino Cunha</p>	<p><b>Dia 12 de Outubro de 2018 - sexta feira</b></p> <p><b>17:00</b> A Nutrição Ayurveda – Amayur Vitor José</p> <p><b>18:00</b> Importancia do relaxamento na vida – David Madeira</p> <p><b>19:00</b> A importância da Organização – <a href="#">Patrícia Taborda</a></p> <p><b>20:00</b> Reflexologia Integrada – Rosa Silva</p> <p><b>21:00</b> Thetahealing – Sofia Matos</p> <p><b>22:00</b> Hipnose &amp; Regressão   PNL   Desenvolvimento Pessoal – Carlos Pinto</p> <p><b>Dia 13 de Outubro de 2018 - sábado</b></p> <p><b>11:00</b> Jejum terapêutico – André Amorim</p> <p><b>12:00</b> Meditação Curativa – Filomena Pereira</p> <p><b>13:00</b> Workshop experimental de Respiração Ovárica Alquimia Feminina – Flor Correia</p> <p><b>14:00</b> Problemas Emocionais – A visão da Medicina Chinesa – Pedro Fontes</p> <p><b>15:00</b> O papel das pessoas difíceis – Vera Luz</p> <p><b>16:00</b> Gestão de Emoções em Relacionamento interpessoais Saudáveis – Filomena Pereira</p> <p><b>17:00</b> OM chanting – Baktymarga</p> <p><b>18:00</b> 5Rhythms – 5Ritmos de muDança – Rui e Sabine</p> <p><b>19:00</b> Concerto Experiência Meditativa – Célia Sr.</p> <p><b>20:00</b> Medicina Quantica Integrativa e Anti Ageing – JJ Lupi</p> <p><b>21:00</b> Workshop e Espetáculo de Dança Oriental – Flor Coelho</p> <p><b>Dia 14 de Outubro de 2018 - domingo</b></p> <p><b>11:00</b> 5 passos para vencer uma doença auto-imune – Marta &amp; Elisabete – Live Real Today</p> <p><b>12:00</b> Aula de Chi Kung – Rosa Silva</p> <p><b>13:00</b> Workshop Florais de Sain Germain – Regina Barbosa</p> <p><b>14:00</b> A Ponte para a Felicidade – Ana Pedroso</p> <p><b>15:00</b> EFT para a prosperidade – Gizela Rodrigues Svahaya</p> <p><b>16:00</b> Constelações Familiares Pais&amp;Filhos – Desbravar caminho para o mundo das crianças/adolescentes – Ana Paula Ribeiro</p> <p><b>17:00</b> Numerologia Essencial – Nuno Marques Soares</p> <p><b>18:00</b> Riso de Reiki – Manuel Monteiro</p> <p><b>19:00</b> Decifre o Tarôt, Decifre a sua vida – Sofia Rito</p>

## INSCRIÇÕES E PAGAMENTO:

Na secretaria do Clube PT – Zona Norte: 22 2000168 / 9, 22 6185245, 22 6184822 ou [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt); [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt) indicando: nome, numero de sócio (numero de funcionário), contacto móvel, nome de todos os participantes, indicação dos bilhetes pretendidos e no caso dos bilhetes diários, tem que indicar o dia em que pretende utilizar (12,13 ou 14 de Outubro).

### **PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES- DIA 4 OUTUBRO 2018):**

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: [zn@clubept.pt](mailto:zn@clubept.pt) OU [cptnorte@sapo.pt](mailto:cptnorte@sapo.pt).