



GOSTARIA DE PARTICIPAR NO ULTRA TRAIL MEDIEVAL NO PRÓXIMO DIA 6 DE JANEIRO DE 2019, EM SANTA MARIA DA FEIRA ?

O Ultra Trail Medieval (UTM) é uma prova de trail , organizada pela Associação NTrilhos com apoio da Câmara Municipal de Santa Maria da Feira. Os participantes do UTM terão oportunidade de correr/caminhar pelas ruas , florestas, montes e monumentos dos concelhos de Santa Maria da Feira . Este evento será distinguido pela sua temática: A Idade Média – Toda a envolvência, decoração, figurantes, pórticos de partida e chegada serão de inspiração medieval. No final, à espera dos atletas, um merecido reforço alimentar medieval! Em simultâneo com as provas, realiza-se um percurso pedestre de dificuldade moderada e carácter não competitivo.

O UTM será composto pelas seguintes provas:

- Ultra Trail Medieval 44km (Trilho das Tormentas) - 44 km
- Trail Longo 29km (Trilho da Conquista) - 29 km
- Trail Curto 15km (Trilho do Guerreiro) - 15 km
- CAMINHADA (Trilho dos Caminhantes) – 8 Km

Inscrições limitadas.

NOTA:

As provas deste evento são destinadas apenas a maiores de 18 anos

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 5 DE DEZEMBRO

PREÇOS:

CAMINHADA – 8 KMS		Ultra Trail Medieval - 44 KMS	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	8,00 €	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	22,00€
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	9,50 €	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	23,50 €
Não Sócio Clube PT:	10,00 €	Não Sócio Clube PT:	24,00 €
Trail Longo – 29 KMS		Trail Curto – 15 KMS	
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	19,00 €	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante):	15,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	20,50 €	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	16,50 €
Não Sócio Clube PT:	21,00€	Não Sócio Clube PT:	17,00€

A inscrição inclui:

- Animação Medieval (cerca de 70 figurantes)
- Menu/Almoço Medieval: Sandes Carne + Cerveja/Sumo + Sopa Lavrador
 - T-shirt Técnica
- Serviço Massagens (Ultra Trail e Trail Longo)
 - Grupo Operacional Busca e Salvamento
- Autocarro : Transporte para partida dos atletas do Ultra Trail e Trail Longo
 - Brindes dos patrocinadores;
 - Vestiários e Banhos
- "Zona Medieval": Tascas, Animação, Tendas apoio, etc.
 - Abastecimentos sólidos e líquidos:
 - Caminhada - 2 abastecimentos
 - Trail Curto - 2 abastecimentos
 - Trail Longo - 4 abastecimentos
 - Ultra Trail - 6 Abastecimentos
 - Seguro do atleta; -
 - 5 Fotógrafos oficiais do evento
- Medalha "Finisher" para todas as provas competitivas.
- Troféus para todas as categorias em todas as provas competitivas

**INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS:
(ATÉ AO DIA 5 DE DEZEMBRO)**

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT,
CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE

PAGAMENTOS

(ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-5 DE DEZEMBRO):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições,
caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte
ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo
para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

MATERIAL OBRIGATÓRIO:

	UT 44 KMS	TL 29 KMS	TC 15 KMS	CAMINHADA
Reservatório/Mochila de Água ou equivalente c/ 1 litro de capacidade (mínimo)	X	X		
Casaco corta-vento ou impermeável	X	X		
Manta térmica	X	X		
Alfinetes para dorsal ou porta-dorsais	X	X	X	
Telemóvel operacional (c/ bateria suficiente)	X	X		
Reservatório de água c/ 15 cl de capacidade, no mínimo			X	X
Luz frontal	X			

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Junta Freguesia SMF – JUNTO LOCAL EVENTO

R. António Castro Corte Real, 4520-192 Santa Maria da Feira

Sexta-Feira, Dia 4 de Janeiro das 15h às 22h

Sábado, Dia 5 de Janeiro das 10h às 20h

Domingo, Dia 6 de Janeiro das 05h30 às 09h30