



GOSTARIA DE PARTICIPAR NA CORRIDA PORTUCALE 2019 PORTO/GAIA?

O Centro de Atletismo do Porto organiza com o apoio institucional da Câmara Municipal do Porto e da Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia a **Corrida Portucale Generali 2019** que tem a finalidade de estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida.

Corrida de 10 Kms
Caminhada/Mini Corrida de 5 Kms
Corrida para crianças de 0,5 km

A Corrida Portucale Generali 2019 realiza-se no dia 07 de julho de 2019 com início às 10h00, com partida e chegada na Ribeira do Porto, com uma corrida de 10 Km, uma caminhada/mini-corrida de 5 Km e uma corrida para crianças de 0,5 km (esta corrida terá início às 9 horas e 15 minutos), que se pretende ser uma verdadeira festa dos amantes do desporto, num percurso que tem como cenário as margens do Rio Douro, e zonas ribeirinhas de Gaia e Porto.

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 26 DE ABRIL

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	Caminhada 5 Kms	Corrida Infantil (dos 6 aos 10 anos)
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 6,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 4,00€	GRATUITAS E LIMITADAS
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 7,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 5,50€	
Não Sócio Clube PT: 8,00€	Não Sócio Clube PT: 6,00€	

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS: (ATÉ AO DIA 26 DE ABRIL)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES-26 DE ABRIL):

Deverá ser efetuado na totalidade até à data limite das inscrições, caso não seja cumprido o prazo a inscrição será considerada sem efeito.

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão três as corridas:

- A **Corrida** terá uma distância de 10 km em estrada, e é destinada a atletas federados e não federados de ambos os sexos, maiores de 18 anos.
- A **Caminhada/Mini-Corrida** terá a distância aproximada de 5 Km e não terá classificações (prova sem carácter competitivo), sendo aberta a todos os participantes, sem limite de idade.
- A **Corrida Infantil** será uma corrida sem classificações (prova sem carácter competitivo), de aproximadamente 0,5 Km, destinada a crianças dos 6 aos 10 anos de ambos os sexos.

PERCURSOS:

Corrida 10km

Partida na Av. Gustavo Eiffel (junto à ponte D.Luís), atravessa o Rio Douro no tabuleiro inferior da ponte D.Luís, Av. Diogo Leite, Av. Ramos Pinto, Cais de Gaia, Cais Fontainha, Cais Capelo Ivens, Cais Cavaco faz o Retorno junto a Velha Grua, efetuando o mesmo percurso até ao tabuleiro inferior da ponte D.Luís, segue pela Av. Paiva Couceiro e o retorno faz-se antes da ponte do Freixo regressando pelo mesmo percurso até à Av. Gustavo Eiffel.

Caminhada/Mini-Corrida 5km

Partida na Av. Gustavo Eiffel (junto à ponte D.Luís), Av. Paiva Couceiro, retorno junto ao posto de combustível, Av. Paiva Couceiro, Av. Gustavo Eiffel com passagem pelo túnel da Ribeira, vira à esquerda na rua de S. João terminando na Praça da Ribeira (junto ao Cubo).

Corrida Infantil 0.5km

Partida e chegada na Av. Gustavo Eiffel, (junto à ponte D.Luís). A Organização reserva-se no direito de poder alterar o percurso por qualquer questão que coloque em risco a segurança dos participantes, ou fatores alheios à sua vontade.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Renault Boavista – Porto, Rua Grijó, 4150-384 Porto
Sexta-feira, dia 5 de Julho, das 10h00 às 19h30
Sábado, dia 6 de Julho, das 10h00 às 19h00